

2013

3

No. 90

Miyakojima City
Public Relations 広報みやこ
しま

産官学連携協定



ヤマイモの栽培、加工、販売で連携協定

宮古島市、東京農業大学、東京急行電鉄、宮古観光開発の4者は2月15日、宮古に適した農作物の選択や栽培方法の確立、加工品商品開発、販売拡大に連携して取り組むことになり、『産官学連携協定』を締結しました。

連携では、まず熱帯産ヤマイモの生産、加工、販売に取り組む予定で、市は活動の周知、東京農業大学は研究材料や種苗などの提供、東京急行電鉄は農場や農業機械の提供、宮古観光開発は栽培管理に伴う労務の提供などの役割を担うことになります。



今月の主な内容



宮古島市イメージキャラクター
「みーや」

- | | |
|---|-----------|
| 国民健康保険被保険者証の更新が始まります |P 2 |
| 平成25年4月1日から新たに「生活環境部」
建設部「建築課」が設置されます! |P 4 |
| 沖縄バイオ燃料セミナー in 宮古島市 |P 14 |
| 『現代宮古の作家たちIX』開催! |P 16 |
| 日本最大の弦楽合奏の祭典、宮古島で
第71回全国大会コンサート |P 16 |

保険証と特定健診受診券がひとつになりました

国民健康保険 被保険者証	交付年月日 平成25年 2月 6日	有効期限 平成26年 3月31日
《保険証の見本》		
記号 宮国 番号 19191531	功本 太郎	
氏名 国保 太郎	性別 男	
生年月日 昭和44年10月10日	資格取得年月日 平成5年5月1日	
世帯主氏名 国保 太郎	住所 沖縄県宮古島市国保国保1番地1	
保険者番号 **470062	保険者名 宮古島市	宮古島市印
自己負担額 基本健診 0円	整理番号 13100000001	受診期間 平成25年4月1日から平成26年3月31日まで
特定健診受診券	特定健診を受けた日 平成 年 月 日	

国民健康保険被保険者証が、平成24年度(平成24年3月切替)から「保険証と特定健診受診券一体型」となっております。

新しい保険証は、納期限(2月28日)までに国保税を完納した世帯には、3月下旬頃までに各家庭に郵送します。

保険証は、国民健康保険に加入していることを証明する大切なものです。汚したり、紛失したりしないように大切に保管しましょう。

特定健診受診券
健診対象者である場合は、整理番号や受診期間が記載されています。

特定健診を受診したら医療機関が受診日を記入します。

※健診を受ける際は、この保険証を提示してください。

柔道整復師の施術を受けられる方へ

柔道整復師にかかるときは次の点に注意しましょう。

- 原因を正しく伝える・・・何が原因で負傷したのかをきちんと話しましょう。外傷以外の原因の場合は、国保を使うことはできません。また、交通事故など第三者行為で国保を使う場合は、必ず保険者(国民健康保険課)へ連絡してください。
- 病院との重複受診をしない・・・同一の負傷について、同時期に柔道整復師と医師に重複してかかることはできません。ただし、負傷の状態の確認のために定期的に医師の検査を受ける場合や、継続して施術が必要かについて確認するために対診して施術することは可能ですので、このような場合は医師の指示を得てその旨を柔道整復師に申し出てください。
- 「療養費支給申請書」の内容をよく確認する・・・接骨院などで施術を受ける場合、医療機関同様に窓口で保険証を提示し、一部負担金を支払うほかに「療養費支給申請書」に署名しなければなりません。この申請書には傷病名や施術内容、回数などが記載されているので中身をしっかりと確認してから署名しましょう。また、領収書も必ずもらい保管しておきましょう。

施術内容についての確認をお願いすることがあります

国保で柔道整復師にかかった方に、負傷の原因や施術内容等について照会をさせていただくケースがあります。これは請求内容等に誤りがないか確認させていただくためです。国民健康保険の財政健全化のためにも、皆様のご協力をお願いします。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」について

外来及び入院で多額の医療費がかかるとき、医療機関に認定証を提示することで窓口での支払いが自己負担限度額までになったり、入院時の食事代が減額されたりします。

認定証の交付には申請が必要です。

交付を申請できる認定証は、年齢及び所得区分に応じて異なりますので、申請前にご確認ください。

認定証交付時の注意

- 国民健康保険税を滞納している世帯の人には原則として、「限度額適用認定証」及び「限度額適用・標準負担額減額認定証」は交付できません。
- 転入や未申告など、所得が不明な場合には、一番負担の多い区分の「限度額適用認定証」を発行することになります。未申告の場合は必ず申告してください。(扶養になられている方も申告が必要です。)

お問い合わせ：国民健康保険課 庶務給付係 ☎ 72-3751(内線 236、237)

平成25年度

国民健康保険被保険者証の更新が始まります

現在使用している国民健康保険被保険者証は、平成25年3月31日で有効期限が満了となります。納期限(2月28日)までに国保税を完納した世帯には、国民健康保険被保険者証を簡易書留で郵送します。

被保険者証は、一人に1枚ずつ交付します。また、被保険者証は特定検診の受診券と一体型となっていますので、枚数、記載内容等をご確認ください。

保険税の納付が済んでいない世帯(納期限：2月28日までに完納していない世帯)は下記の日程で被保険者証の更新と保険税の徴収を行います。対象世帯には更新の通知が届きます。

4月以降は、新しい被保険者証をお持ちでなければ、医療費を全額自己負担することになりますので、忘れずに更新してください。

	平良庁舎 国民健康保険課	伊良部庁舎 福祉室	城辺庁舎 支所	上野庁舎 支所	下地庁舎 支所
時間	9:00～17:00(12:00～13:00は昼休み)		9:30～17:00(12:00～13:00は昼休み)		
3/19 (火)	南西里1区・2区、神屋 大三俵1区・2区・3区 大原1区・2区・3区 久具、松原、馬場、北西里 根間、下屋、羽立、出口、東	前里添	保良、七又、吉野 新城、皆福、福東 福中、福西、福北 福南、西東、仲原 加治道、長北	—	嘉手苺、高千穂 与那覇、入江 与那覇団地 洲鎌、来間
3/21 (木)	前比屋、上角、漲水、栄、 仲屋、高阿良、仲保屋、荷川取 保里1・2区、腰原1・2区 富名腰1・2区、添道、成川 下崎、漲水学園、厚生園	池間添	長南、吉田、比嘉 長中、西西、西中 砂川、友利、下南 下北	上野、上野団地 上野第2団地、新里 新里団地、新里第2団地 高田、高田団地 高田第2団地、野原	—
3/22 (金)	東川根1・2・3・4区、旭 七原、地盛、山中、盛加 野原越、細竹、宮原、高野 福山、西原、大浦、島尻 狩俣、大神、池間、南静園	伊良部 佐和田 仲地 国仲 長浜	—	県営上野団地、宮国 宮国団地、千代田 千代田団地、名嘉山 豊原、博愛団地、大嶺 大嶺団地	県営下地団地 上地 上地団地 川満 川満団地

※窓口での更新には「被保険者証」と「印鑑」が必要です。

※更新日に都合の悪い方は、3月19日以降各庁舎窓口で更新してください。

時間：平日 9:00～17:00(12:00～13:00は昼休み)

注：城辺、上野、下地庁舎では、更新指定日のみ窓口での徴収を行います。指定日以外は下記の取扱いとなります。

☆窓口で納付書再発行→金融機関で納付→納付確認後保険証交付

※学生用の被保険者証の交付は平成25年4月1日以降に各庁舎国保窓口で手続きをお願いします。その際は、平成25年度の被保険者証と平成25年4月1日以降に学校より発行された在学証明書が必要となります。

お問い合わせ：国民健康保険課 徴収係 ☎ 72-3751(内線 292)

最小の経費で最大の効果を上げるために

宮古島市行政改革大綱

『最小の経費で最大の効果を上げる』という地方自治運営の基本原則を踏まえ、サービス精神と経営感覚に立脚した行政改革を行うとともに、市民の義務と権利及び責任のもと行政へも積極的な参画を図り、より効率的かつ実効性のある改革を行うため、「行政運営体制の確立」「財政運営の健全化」を進めていきます。

★行政運営体制の確立

- 行政の透明性の確保
- 情報通信技術による事務の効率化及び市民サービスの向上
- 組織・機構の整備
- 定員管理と給与の適正化
- 人材育成の推進

★財政運営の健全化

- 自主財源の確保
- 歳出の適正執行
- 経営的視点による効率的運営



宮古島市第二次集中改革プラン

「宮古島市行政改革大綱」に基づき、事務事業の再編・整理・廃止・統合・民間委託等の推進、定員管理の適正化、給与の適正化等の行政改革に取り組んでいます。

具体的事項

★定員適正化

- 定員適正化計画で算出した適正職員数は668名です。
- 取組期間は、平成22年度～平成32年度
- 採用職員は、退職者に応じた人数とします。

平成25年度～32年度までの定員適正化計画

	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H31	H32
職員数	830	798	780	753	733	713	691	668

★組織・機構の見直し

定員適正化計画により、職員数が減少していくなかで、より効果的・効率的な組織・機構の構築を図る必要があります。

★歳入の確保

税負担や受益者負担の公平性を確保し安定的な財政基盤を確立するため、課税客体等を的確に把握し、徹底した財産調査、厳正・的確な滞納処分等を実施し歳入の確保に努めるとともに、有料広告事業の導入も図っています。

★事務事業の再編・改善等

事業目的の達成状況や社会情勢の変化、事業効果などを検証するとともに、事務事業の効率性・有効性、市民の利便性の向上等の観点から事務事業の見直しを図っています。

★施設管理の見直し

これまでの管理のあり方を検証し、指定管理者制度の導入や民間委託、統廃合、売却、用途変更などを検討しています。

平成25年4月1日から新たに『生活環境部』、建設部に『建築課』が設置されます！

【生活環境部の設置】

生活環境部は市民生活と直結した業務を行います。

どう変わるの？

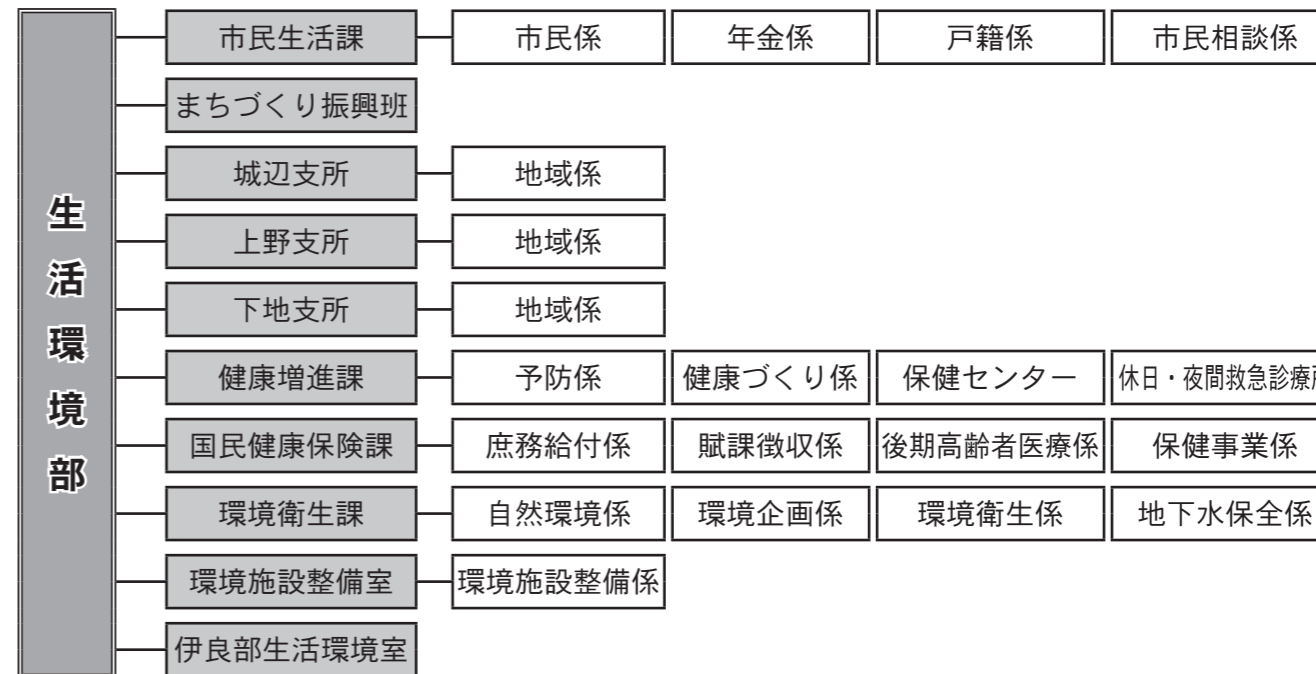


名前にもあるとおり「(市民)生活」と「環境」に関する部署を集約します。類似する業務をまとめ効率性を良くし、ご意見・ご要望に対応していこうと考えています。

生活環境部には市民生活課、城辺・下地・上野支所、健康増進課、国民健康保険課の他に、新しく「まちづくり振興班」と「環境衛生課」を設置します。

まちづくり振興班は各地域の振興対策を効率的に行い、地域の活性化を図ります。

環境衛生課は宮古島市全体の環境保全を効率的に行うため、これまでの「環境保全課」を廃止し、環境部門を一つにまとめ、自然(地下水)やごみ問題にもしっかりと取り組んでいきます。



【建設部建築課の設置】

市営住宅の建て替えなどの市の建築物をつくる事業を行うため、建設部に建築課を新たに設置し、それまで各部署で行ってきた建築事業を一元化し、効率的な建築行政を目指す組織づくりを行います。

市では、今後も「宮古島市行政改革大綱」及び「宮古島市第二次集中改革プラン」に基づき、組織・機構の見直しを進めます。

お問い合わせ 行財政改革班 ☎ 72-3751 (内線 347)

韓国ソウル⇄宮古 チャーター直行便初就航

2月8日に韓国ソウルと宮古を結ぶ初のチャーター便が就航しました。韓国からは179名の観光客が宮古島入りし、空港口ビーでは市、宮古島観光協会のメンバーらが泡盛やマンゴージュースなどで盛大に出迎えました。一行は2泊3日の日程で島内観光やゴルフを楽しみました。

また、宮古からは同日108名のツアー客が参加し、2泊3日の日程で、朝鮮王朝時代の王宮「景福宮(キョンボックン)」、北村韓屋村(ブクチョン)、南大門市場などを観光し旅行を満喫しました。

また、同ツアーでは、下地市長、豊見山観光協会長らがソウル市にあるアジアナ航空本社を訪れ、チャーター直行便初就航のお礼と今後の継続を要請しました。



宮古空港到着ロビー

宮古特別支援学校高等部が県駅伝大会初優勝 & 佐良浜中男子バレーボール部県大会6年ぶり優勝

2月8日に県総合運動公園で行われた第21回沖縄県特別支援学校駅伝競走大会で、宮古特別支援学校高等部(13.5km)が優勝し、中学部(8.9km)も7位と健闘。

選手たちは「みんなの力で優勝できた。本当にうれしい。」と喜びながら下地市長へ初優勝報告をしました。

また、2月11日に西原町民体育館で行われた第30回OTV杯九州中学校選抜大会で、佐良浜中学校男子バレーボール部が、高い打点、速いコンビバレーで6年ぶり6度目の県制覇を成し遂げ、3月に佐賀県で行われる九州大会に出場を決めました。

下地市長への報告で上原主将は「九州大会でも自分たちのプレーをして、良い成績をおさめたい」と決意を語りました。



宮古特別支援学校高等部



佐良浜中学校

環境保全課からのお知らせ 不法投棄ごみ撤去清掃の経過報告

宮古島市は平成23年11月29日に「不法投棄撲滅宣言」を行い、「沖縄県ワースト1」の汚名返上に取り組んでまいりました。

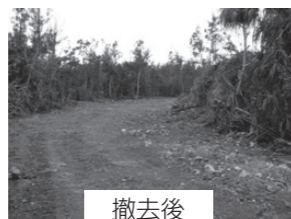
平成24年度の一括交付金を活用した「不法投棄ごみ撤去清掃事業」が今年1月の伊良部地区を皮切りに下地地区、上野地区、城辺地区(陸上部)を終了しました。

3月中には、平良(狩俣)地区、城辺地区(海岸沿いのガケ下)を行います。

今後は、新たな不法投棄が発生しないよう、市民の皆様「監視の目」や市等によるパトロールの強化・監視カメラの設置などにより、健康で安心・安全で暮らせる「美ぎ島 宮古島」を目指します。



入江漁港不法投棄現場



撤去後

お問い合わせ 環境保全課 ☎ 75-5339



農林漁業賞を受賞した(前列左から)みやーくの味加工推進協議会の山口会長、砂川さん、平良さん、(後列左2人目から)真壁さん、荷川取さん



野菜品評会で金賞を受賞した(左2人目から)仲間さん、平良さん



ふるさと百選認定を報告した(後列左2人目から)海洋調査研究会相談役仲間さん、友利実行委員長、(前列左から)砂川会長、喜屋武会長

「2012年度県農林漁業賞」「第23回県野菜フェスティバル・野菜品評会」受賞報告、「沖縄、ふるさと百選」認定報告

「2012年度沖縄県農林漁業賞」と「第23回沖縄県野菜フェスティバル品評会」の受賞者らが2月5日、平良庁舎を訪れ、「これから地域へのさらなる発展に貢献していく」と、決意を述べるとともに受賞報告を行いました。

沖縄県農林漁業賞とは、経営改善、技術の近代化及び協業化の推進等で成果をあげ、農林漁家の模範となる実績をおさめた農林漁業者及び農林漁業生産集団の中から優秀な方を選定する賞で、宮古島からは、4名の個人と1集団が受賞しました。

また、多面的機能を有する農山漁村の持つ魅力を県民に広く紹介し、農山漁村に対する理解を進めることを目的とした「沖縄、ふるさと百選」に認定された4団体の代表らも認定報告を行いました。

沖縄県農林漁業賞受賞者

農産部門=平良玄序さん、園芸部門=真壁恵修さん

畜産部門=荷川取広明さん、農山漁村地域活性化部門=砂川智子さん
農山漁村地域活性化部門=みやーくの味加工推進協議会山口淳子会長

野菜品評会金賞受賞者

かぼちゃ部門金賞=仲間茂盛さん、ゴーヤー部門金賞=平良邦雄さん

沖縄、ふるさと百選認定団体

集落部門=上区獅子舞保存会、生産部門=JAおきなわ宮古地区野菜・果樹生産出荷連絡協議会ゴーヤー専門部会

交流部門=海洋調査研究会、友利なりやまあやぐまつり実行委員会

宮古島市墓地基本計画案を承認

2月15日、第3回宮古島市墓地基本計画策定委員会が開催され、これまでに建てられた墓地による生活環境の悪化や、計画的な土地利用に支障が生じてきたことから、市では今後の墓地の規制、誘導、適正管理、墓地整備のあり方など墓地対策の方向性を示す指針として、墓地基本計画の策定を進めています。

今回の委員会では、これまで行ってきた住民説明会で出された意見や要望を盛り込んだ墓地基本計画案について意見を交わし、計画案を承認しました。

今後は、同計画を踏まえ来年度以降に「墓地、埋葬等に関する条例(仮称)」の制定に着手します。



平良地区住民説明会の様子

としょかん
3月 図書館のコーナー

【休館日】

平良館：4日、11日、18日、20日、21日、25日
城辺館：4日、11日、18日、20日、21日、25日
北分館：1日～8日、12日、19日、20日、21日、26日

図書館は、宮古島市民のどなたでも無料で利用できます。お気軽にお越し下さい。

お知らせ

宮古島市立図書館では、下記の期間に蔵書点検のため休館となります。市民のみなさまのご理解とご協力をお願いします

北分館 3月1日～8日

城辺図書館 (77-8813)

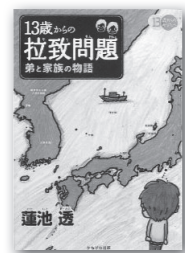
一般書



- ☆イノセントブルー 記憶の旅人 神永学 / 著
- ☆声に出して読みたい親鸞 斎藤孝 / 著
- ☆「器が小さい人」から抜け出す心理学 今日から使える！ ポーポーポロダクション / 著
- ☆「指三本で確実に捉える不調に効くツボ」 柳本真弓 / 著

児童書

- ☆おひなさまのいえ ねぎしれいこ / 作 吉田朋子 / 絵
- ☆13歳からの拉致問題 弟と家族の物語 蓮池透 / 著
- ☆WASIMO 安齋肇 / 作 宮藤官九郎 / 作



平良図書館 (72-2235)

一般書



- ☆Apple Design 1997-2011 日本語版
- ☆夜の底は柔らかな幻 上・下 恩田陸 / 著
- ☆3歳までの子育ての教科書 アスコム / 編

ヤングアダルト



- ☆レディ・ウォーカーと海竜の島 雨宮れん / 著
- ☆これだけは覚えておきたいライトノベルのための日本語表現 榎本秋 / 著

児童書

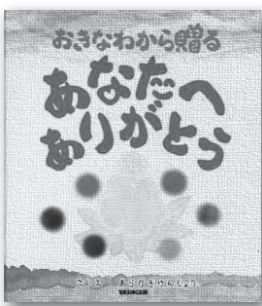
- ☆新・ざわざわ森のがんこちゃん がんこちゃん はアイドル 末吉暁子 武田美穂 / 著
- ☆古い大研究 板橋作美 / 制



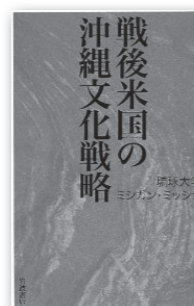
北分館 (72-2317)

宮古・沖縄関係の本や新聞をお探しの方は、北分館をご利用ください。
休館日：毎週火曜日・第三木曜日・祝日（祝日が火曜日の場合は次の日休館）

郷土資料



- ☆『あなたへありがとう』 あらかきけんしょう / 作
- ☆『沖縄の海藻と海草』 当間武 / 著
- ☆『手遊び 草編み玩具・第一巻』 新崎宏 / 著
- ☆『消えた琉球競馬』 梅崎晴光 / 著



- ☆『戦後米国の沖縄文化戦略』 小川忠 / 著
- ☆『死生の海』 新城兵一 / 著
- ☆『幸せをつかむ姓名判断』 川満茂雄 / 著
- ☆『沖縄の印部石』 沖縄県地域史協議会 / 著

3月 マティダ市民劇場 ☎ 72-9622

催し物案内

※予定は変更になることがあります。各主催者の情報をお確かめのうえ、ご来場下さい。

期日	催し物	入場料	開場と開演 / 主催 / 連絡先
3日(日)	第26回全宮古吹奏楽祭	499円	開場：13:30 開演：14:00 宮古地区吹奏楽連盟 ☎ 090-3796-7354
5日(火)	大庭照子 新曲発表会	無料	開場：13:30 開演：14:00 日本国際童謡館かながわ ☎ 045-562-1950
6日(水)	宮古高校吹奏楽部「第45回定期演奏会」	499円	開場：18:00 開演：18:20 沖縄県立宮古高等学校 ☎ 090-3796-6509
7日(木)	経済講演会	無料	開場：15:00 開演：16:00 宮古島商工会議所 青年部 ☎ 72-2779
8日(金)	劇団四季ファミリーミュージカル「王様の耳はロバの耳」	大人：3,000円 子供：2,000円	開場：18:00 開演：18:30 宮古島文化振興友の会 ☎ 080-3999-0385
9日(土)	劇団四季ファミリーミュージカル「王様の耳はロバの耳」	指定：4,000円 大人：3,000円 子供：2,000円	開場：10:30 開演：11:00 劇団四季全国公演本部 ☎ 045-903-4659
16日(土)	宮古島市子ども劇団 第2回立ち上げ公演	無料	開場：12:30 開演：13:00 宮古島市文化ホール ☎ 72-9622
19日(火)	さくだピアノ教室 春のコンサート	無料	開場：19:00 開演：19:30 さくだピアノ教室 ☎ 090-1943-3036
24日(日)	琉宮の舞い	2,000円	開場：14:00 開演：15:00 琉球舞踊穂花会 ☎ 0980-73-4673
31日(日)	日本弦楽指導者協会 2013年度全国大会	無料	開場：13:30 開演：14:00 日本弦楽指導者協会 ☎ 090-8685-7821

催物申請について

必要な書類
文化ホール使用許可申請書、
付属設備使用許可申請書

受付期間

使用する月の1年前の初日から。受付時間は
午前9時から午後5時まで。※使用許可の順
位は原則申請順となります。

使用料金の納期限

原則2週間以内。
※使用料金が確認できない場合、使用をお断りする
ことがあります。予めご注意ください。

んみゃーちカレンダー

3月です



日	月	火	水	木	金	土
(中)：中央公民館 ☎ 73-1123 (下地)：下地公民館 ☎ 76-6017 (伊)：伊良部公民館 ☎ 78-3558 (下崎)：下崎地区公民館 ☎ 73-0044		(城)：城辺公民館 ☎ 77-4903 (上)：上野公民館 ☎ 76-2483 (西)：西原地区公民館 ☎ 72-1732 (久)：久松地区公民館 ☎ 72-7997			1	2
(中)健康講座 10時～12時	4	(西)三線講座 19時～21時	(城)ストレッチ講座 20時～22時 (西)三線講座 19時～21時	(久)ヨガ講座 9時半～11時半	(城)癒しの石鏡テコパージュ講座 20時～22時	(城)癒しの石鏡テコパージュ講座 20時～22時
10	11	12	(城)ストレッチ講座 20時～22時	14	15	16
17	18	19	(城)ストレッチ講座 20時～22時	21	22	23
24	25	26	(城)ストレッチ講座 20時～22時	28	29	30
31						

日/曜日	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区
1/金	○大神生きいき教室 12時半 大神コミュニティセンター	○砂川生きいき教室 10時 城辺社協			
2/土					
3/日	★予防接種 (DPT) 9時～10時半 平良保健センター				
4/月	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				★予防接種 (4価ワクチン) 16時～17時 旧佐良浜診療所 (徳洲会病院敷地内)
		○西城生きいき教室 (吉田・西西・長南・上区) 10時 城辺社協		○棚根・洲鎌生きいき教室 10時 棚根公民館	
5/火	★赤ちゃん広場 14時～16時 平良保健センター				
	★健康相談 14時～16時 下地保健センター				
	○狩俣生きいき教室 10時 狩俣集落センター	○城辺生きいき教室 10時 城辺社協		○来間生きいき教室 10時 来間公民館	
6/水	○西原生きいき教室 10時 西原公民館	○西城生きいき教室 (比嘉・長北・長中・西中) 10時 城辺社協		○上地・高千穂生きいき教室 10時 上地構造改善センター	
7/木	○下崎生きいき教室 10時 下崎公民館	○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協	○上野生きいき教室 13時 上野老福センター	○手話サークル 20時 下地社協	★乳幼児健診 13時～15時 伊良部庁舎2階
8/金	○老福生きいき教室 10時 平良老福センター				
9/土					
10/日	★予防接種 (不活化ポリオ) 9時～10時半 平良保健センター				
	★予防接種 (DT) 13時～14時半 平良保健センター				
11/月	★予防接種 (BCG) 14時～15時半 平良保健センター				
	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				★予防接種 (不活化ポリオ) 16時～17時 旧佐良浜診療所 (徳洲会病院敷地内)
		○西城生きいき教室 (吉田・西西・長南・上区) 10時 城辺社協			
12/火	★健康相談 14時～16時 下地保健センター				
				○川満生きいき教室 10時 川満構造改善センター	
13/水		○西城生きいき教室 (比嘉・長北・長中・西中) 10時 城辺社協		○嘉手苅・入江生きいき教室 10時 入江集落センター	★健康相談 14時～16時 伊良部庁舎
14/木	★3歳児健診 13時～15時 平良保健センター ○荷川取生きいき教室 10時 荷川取公民館			○与那覇生きいき教室 10時 与那覇コミュニティセンター ○手話サークル 20時 下地社協	
15/金	★1歳半児健診 13時～15時 平良保健センター ○大神生きいき教室 12時半 大神コミュニティセンター	○砂川生きいき教室 10時 城辺社協			

3月

みやこじま健康カレンダー

3月

日/曜日	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区
16/土	★4ヶ月児健診 9時～11時 ★10ヶ月児健診 13時～15時 平良保健センター				
17/日					
18/月	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				
		○西城生きいき教室 (吉田・西西・長南・上区) 10時 城辺社協		○棚根・洲鎌生きいき教室 14時 棚根公民館	★予防接種 (MR) 16時～17時 旧佐良浜診療所 (徳洲会病院敷地内)
19/火	★健康相談 14時～16時 下地保健センター				
		○城辺生きいき教室 10時 城辺社協		○来間生きいき教室 14時 来間公民館	
20/水					
21/木	○下崎生きいき教室 10時 下崎公民館	○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協	★乳幼児健診 13時～15時 下地保健センター		
			○上野生きいき教室 13時 上野老福センター	○手話サークル 20時 下地社協	
22/金	○老福生きいき教室 10時 平良老福センター	★乳幼児健診 13時～15時 城辺公民館 ○砂川生きいき教室 10時 城辺社協		○上地・高千穂生きいき教室 14時 上地構造改善センター	
23/土					
24/日					
25/月	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				
	★健康相談 14時～16時 下地保健センター				
26/火	○狩俣生きいき教室 10時 狩俣集落センター	○城辺生きいき教室 10時 城辺社協		○川満生きいき教室 14時 川満構造改善センター	
	○西原生きいき教室 10時 西原公民館	○西城生きいき教室 (比嘉・長北・長中・西中) 10時 城辺社協		○嘉手苅・入江生きいき教室 14時 入江集落センター	
27/水					
28/木	○荷川取生きいき教室 10時 荷川取公民館	○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協		○与那覇生きいき教室 14時 与那覇コミュニティセンター ○手話サークル 20時 下地社協	
29/金					
30/土					
31/日					

★印の日程 についてのお問合せ

★健康増進課健康づくり係 ☎ 73-1978 ★平良保健センター ☎ 73-4572 ★下地保健福祉センター ☎ 76-2785

○印の日程 (生きいき教室・ミニデイ等) についてのお問合せ

平良/ 社会福祉協議会 平良支所 ☎ 72-3193 城辺/ " 城辺支所 ☎ 77-7930 上野/ " 上野支所 ☎ 76-2540
下地/ " 下地支所 ☎ 76-2270 伊良部/ " 伊良部支所 ☎ 78-5973